



こんにちは！**クリーンリーフ信州**です！

私たちは、完全閉鎖型（クリーンルーム）の野菜工場で**エディブルフラワー**（食用のお花）・**ベビーリーフ**・**マイクロリーフ**・**ハーブ**・**リーフレタス**等を栽培・販売しております。天候や気温に左右されないため、年間供給が可能であり、レストラン様や結婚式場様をはじめ全国多くのお客様に業務用を主としてご利用頂いています。

弊社の**強み**をご紹介します。

#### ■通年出荷が可能！

エディブルフラワーを含め、**すべての商品は通年出荷可能**です。季節による**価格変動もない**ため、**通年安定して仕入れ**をして頂くことができます。

#### ■洗わずに使える！

弊社は**クリーンルーム内**にて野菜の栽培を行っております。そのため、**無農薬**でありながら**虫がつく心配がありません**。また、種蒔から収穫まで**直接手に触れられることなく育つ**ため**洗う必要がなく**お届け後にそのままご使用頂けます。

#### ■人件費の削減！

弊社製品は**洗う必要がなく**、お届け後すぐにご使用いただけるため、**洗う手間・乾かす手間が省ける**上に**乾いた状態**でお客様へのご提供が可能です。

**サンプル**のご提供を随時行っております。

現在取り扱い品種以外にも「こんなものがあれば…」等、お気軽にお問い合わせください( ^\_^ )  
新規品種にも柔軟に対応させていただきます！



商品紹介 [ダウンロード] はこちらから



**クリーンリーフ信州**

〒380-0961 長野県長野市安茂里小市 4-3-14

TEL 026-227-4538 FAX 026-227-2539



No.240320

人気



商品名：【ビオラ】

説明：ビオラは三色スマレと呼ばれ、様々な色の花弁があり、発色が鮮やかなお花です、あっさりした味なので、ご利用頂きやすいのが特徴です

植物繊維、ビタミンA、ビタミンCが豊富です

サイズ：2～3 cm 位で平面的です

注文単位：10 輪から (複数色ミックスでのお届け)

花言葉：恋する女性の心、少女の恋



商品名：【マイクロビオラ】

説明：ビオラは三色スマレと呼ばれ、様々な色の花弁があり、発色が鮮やかなお花です

通常のビオラより小さいサイズです

サイズ：1～2 cm 位

注文単位：10 輪から (複数色ミックスでのお届け)

花言葉：恋する女性の心、少女の恋



商品名：【ペンタス】

説明：小さな星型の可愛いお花です

花弁が厚めで、ほんのり甘くシャキッとした食感が特徴です

サイズ：1～1.5 cm 位

注文単位：10 輪から (複数色ミックスでのお届け)

花言葉：希望が叶う、願い事



商品名：【ポップスター】

説明：線香花火が開いた瞬間のような形状の花弁が特徴  
色も有色と白色が一つのお花に混じるので  
1種類でも大変見栄えのするお花です

サイズ：1～1.5cm 位

注文単位：10 輪から (複数色ミックスでのお届け)

花言葉：同意、愛に包まれて

人気



商品名：【ルビームーン】

説明：マメ科の花で、ほんのり豆の味がします  
立体感があるので存在が引き立ちます  
時間経過とともに色が薄くなりやすいです

サイズ：1.5～3 cm 位

注文単位：10 輪から (単色でのお届け)

花言葉：必ず来る幸せ



商品名：【スナップドラゴン】

説明：和名「金魚草」です、エディブルフラワーシリーズ  
の中では大き目で立体感があります  
味のクセは控えめです

サイズ：3～4 cm 位

注文単位：10 輪から (複数色ミックスでのお届け)

花言葉：清純な心、おしゃべり



商品名：【グッピー】 (別名:リナリア/ネメシア)

説明：和名「姫金魚草」、金魚草の仲間です、ベビーサイズ  
立体感がありパステルな色合いです  
味のクセは控えめです

サイズ：1～2 cm 位

注文単位：10 輪から (複数色ミックスでのお届け)

花言葉：この恋に気がついて、乱れる乙女心



商品名：【トレニア】

説明：花卉のコントラストが美しいベル状で  
朝顔を小さくしたかわいい花です  
食味はクセがなく、やわらかな歯触りが特徴です

サイズ：2～3 cm 位

注文単位：10 輪から (複数色ミックスでのお届け)

花言葉：貴方を想ってやまない

## クリーンリーフ信州 商品カタログ (エディブルフラワーシリーズ)



### 商品名：【フロックス】

説明：色のバリエーションが豊富で、少し独特な香りと甘みが特徴です

サイズ：1.5～3 cm 位

注文単位：10 輪から (複数色ミックスでのお届け)

花言葉：あなたの気に入れば幸せ



### 商品名：【インパチェンス】

説明：容姿はバラに似ていて、色のバリエーションあり花びらは厚めで、ねっとり感があります  
花びら1枚としても使用でき、アレンジメントができます

サイズ：1～2 cm 位の花びらが4～6枚位

注文単位：10 輪から (複数色ミックスでのお届け)

花言葉：鮮やかな人

人気



### 商品名：【フラワーミックス】

説明：旬な花たちをミックスでお届けします  
色々なバリエーションで料理に花を咲かせます

サイズ：各商品サイズによる (4～5種類入り)

注文単位：10 輪から (複数種ミックスでのお届け)



### 商品名：【オレンジジェム】

説明：マリーゴールド系の強めの香りがあります  
黄色系の小さい花です

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：1～1.5 cm 位

注文単位：10 輪から (単色でのお届け)

花言葉：友情、変わらぬ愛、可憐な愛情



商品名：【モリンガ】

説明：スーパーフードと呼ばれるモリンガの花です  
ジャスミン系の少し甘い香りがします

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：1～1.5 cm 位

注文単位：10 輪から (単色でのお届け)

花言葉：目覚め



商品名：【アリッサム】

説明：小花が丸く密集して咲いている姿が可憐です  
味に癖はありません

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：5 mm 位の花弁が集合した房で提供します

注文単位：1 房から (単色でのお届け)(カラー試験栽培中)

花言葉：美しさに勝る価値



商品名：【ナadeshiko】

説明：花びらは、糸状の繊細な物や、細やかな切れ込みが入った形状のものがあります  
やさしいコクと苦みを感じます

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：2～3 cm 位

注文単位：10 輪から (複数色ミックスでのお届け)

花言葉：純粋な愛

新種



商品名：【ミニローズ】 (別名:ミニバラ)

説明：芳醇な香りと、さわやかな苦みや甘み  
花びらが肉厚なので、花びらでのお使いがおすすめです

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：2～3 cm 位の花びら

注文単位：1 輪から (単色でのお届け)

花言葉：愛情、情熱、猛烈な恋、内気な愛らしさ

## クリーンリーフ信州 商品カタログ (エディブルフラワーシリーズ)



商品名：【ナスタチウム】

説明：蓮の葉の形をしたナスタチウムの花です  
さわやかな辛みはハーブ代わり使われます

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：5～6 cm 位の立体的な大きな花

注文単位：1 輪から (複数色あり、指定はできません)

花言葉：困難に打ち勝つ、勝利

新種



商品名：【バーベナ】

説明：小さく5枚の花弁を広げた可愛らしいお花です  
桜に似ているため別名「美女桜」ともいわれています  
やさしい甘みが特徴です

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：1.5～3 cm 位

注文単位：10 輪から (複数色ミックスでのお届け)

花言葉：家族の和合、団結、魔力、魅力、祈り

新種



商品名：【ネメシア】

説明：鮮やかな色彩を持つ花です  
食味はクセがなく豊かな香りがします

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：2～3 cm 位

注文単位：10 輪から (複数色ミックスでのお届け)

花言葉：包容力、偽りのない心

## クリーンリーフ信州 商品カタログ (エディブルフラワーシリーズ)



商品名：【ノースポール】(別名:クリサンセマム)

説明：菊の花の仲間、花芯まで食べられ  
春菊のような味わい

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：1～2 cm 位

注文単位：10 輪から (単色でのお届け)

花言葉：誠実



商品名：【ゴデチャ】

説明：光沢のある質感の花弁が魅力、味に癖はなく  
シャキシャキした触感です

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：5～6 cm 位の大きい花です

注文単位：1 輪から (単色でのお届け)

花言葉：変わらぬ愛



商品名：【ネモフィラ】

説明：国営ひたち海浜公園で可憐な青い花で有名な  
ネモフィラの花です

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：2～3 cm 位

注文単位：10 輪から (単色でのお届け)

花言葉：すがすがしい心、可憐

人気



商品名：【マイクロレッドオゼイユ】

説明：爽やかな酸味があります

葉脈が赤く見た目のインパクトが大きいです  
フランス料理には定番のハーブです

サイズ：葉 2~4cm

注文単位：10 枚から

人気



商品名：【マイクロレッドアマランサス】

説明：鮮やかな赤色でマイルドに味わい

抗酸化作用のあるベタシアニンを含み  
カルシウムや鉄分などミネラルが豊富です

サイズ：葉 2~4cm

注文単位：10 枚から



商品名：【マイクロカリビアンアマランサス】

説明：葉が紫~赤っぽくなるのが特徴です

(緑の葉の中心が赤紫色)高栄養価野菜と言われ  
味はハウレンソウに近いです

サイズ：葉 2~4cm

注文単位：10 枚から



商品名：【マイクロバジル】

説明：八重になっているバジルの芽です

(一般的なバジルとは別品種)

正面が決めやすく、トッピングに…

サイズ：葉先 3~5cm

注文単位：10 枚から



商品名：【マイクロデトロイト】

説明：ビーツの葉で、葉は緑色、葉柄は赤色をしていてクセが少ないので料理のアクセントにピッタリ

サイズ：葉 2~4cm

注文単位：10 枚から



商品名：【マイクロビーツブラッド】

説明：ビーツの葉で、葉・葉柄ともに鮮やかな赤紫色ですクセが少ないので料理のアクセントにピッタリ

サイズ：葉 2~4cm

注文単位：10 枚から



商品名：【マイクロスイスチャード】

説明：葉柄や葉脈が赤や黄色、ピンク、朱色、白色など鮮やかな彩りが特徴です、シャキシヤキとした歯ごたえでほうれん草のような食感です

サイズ：葉 2~4cm

注文単位：10 枚から



商品名：【マイクロサラダからし菜】

説明：ピリッとした辛みがあるのが特徴で、βカロテンやビタミンC、カルシウム、葉酸などが豊富な緑黄色野菜、葉の全体が緑色です

サイズ：葉 3~5cm

注文単位：10 枚から



商品名：【マイクロわさび菜】

説明：葉面はちりめん状に縮れ、葉先にはギザギザの細かい切れ込みがあります

わさび特有の香りとピリッとした辛みを楽しめます

サイズ：葉 2~4cm

注文単位：10 枚から



商品名：【マイクロレッドマスタード】

説明：葉は長い楕円形で、葉先は小さく波打った形状

軸は緑色だが、葉は赤紫色が特徴、からし菜や高菜と同じ仲間、ピリッとした辛みがあります

サイズ：葉 2~4cm

注文単位：10 枚から



商品名：【マイクログリーンマスタード】

説明：緑色の葉の外周に刻みが入るフリル状の葉が特徴  
からし菜や高菜と同じ仲間、ピリッとした辛みがあります

サイズ：葉 2~4cm

注文単位：10 枚から



商品名：【マイクロイタリアンレッドチコリ】

説明：葉は緑で葉柄が赤いので料理に彩を与えます  
少し苦味があります

サイズ：葉 3~5cm

注文単位：10 枚から

## クリーンリーフ信州 商品カタログ (マイクロリーフシリーズ)



商品名：【マイクロミズナ】

説明：みずみずしくてシャキシャキとした食感  
クセのない独特な旨味があります

サイズ：葉3~5cm

注文単位：10枚から



商品名：【マイクロレッドリボン】

説明：葉全体がほんのり赤く軸は緑、軽く辛みがあります  
レッドマスタードと同類です

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：葉3~5cm

注文単位：10枚から



商品名：【マイクロクリムゾンレッド】

説明：葉全体が赤く丸みがあります  
外周はギザギザと刻みがあり辛みがあります

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：葉3~5cm

注文単位：10枚から



商品名：【マイクロミックス】

説明：旬なマイクロリーフたちをミックスでお届けします  
色々なバリエーションで料理を華やかに

サイズ：各商品サイズによる(4~5種類入り)

注文単位：10枚から(複数種ミックスでのお届け)



商品名：【ビーツデトロイト】

説明：ビーツの葉で、葉は緑色、葉柄は赤色をしていて  
クセが少ないので料理のアクセントにピッタリ

サイズ：10～15cm

注文単位：10本から



商品名：【ビーツブラッド】

説明：ビーツの葉で、葉・葉柄ともに鮮やかな赤紫色です  
クセが少ないので料理のアクセントにピッタリ

サイズ：10～15cm

注文単位：10本から



商品名：【スイスチャード】

説明：葉柄や葉脈が赤や黄色、ピンク、朱色、白色など  
鮮やかな彩りが特徴です、シャキシャキとした  
歯ごたえでほうれん草のような食感

サイズ：10～15cm

注文単位：10本から

(20cmサイズもあります)⇒



商品名：【ルッコラ】

説明：ゴマのような香りと若干の辛みと苦みがある  
ハーブ野菜で、βカロテン、ビタミンE、Kを多く  
含む栄養素の高い緑黄色野菜です  
葉が全体的に丸い形となります

サイズ：12～18cm

注文単位：10本から



商品名：【切葉ルッコラ】

説明：ゴマのような香りと若干の辛みと苦みがある  
ハーブ野菜で、βカロテン、ビタミンE、Kを多く  
含む栄養素の高い緑黄色野菜です  
葉の切れ込みが深い形です

サイズ：12～18cm  
注文単位：10本から



商品名：【ルッコラコルチバータ】

説明：ゴマのような香りと若干の辛みと苦みがある  
ハーブ野菜で、βカロテン、ビタミンE、Kを多く  
含む栄養素の高い緑黄色野菜です  
葉は丸みと刻みの混合タイプです

サイズ：12～18cm  
注文単位：10本から



商品名：【ルッコラセルバチコ】

説明：ゴマのような香りと若干の辛みと苦みがある  
ハーブ野菜で、βカロテン、ビタミンE、Kを多く  
含む栄養素の高い緑黄色野菜です  
ルッコラに比べて香りも風味も濃厚です  
(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：10～15cm  
注文単位：10本から



商品名：【セルバチコレッド】

説明：ゴマのような香りと若干の辛みと苦みがある  
ハーブ野菜で、βカロテン、ビタミンE、Kを多く  
含む栄養素の高い緑黄色野菜です  
葉脈が赤いタイプで、ちょっと小ぶりになります  
(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：5～12cm  
注文単位：10本から



商品名：【**サラダからし菜**】

説明：ピリッとした辛みがあるのが特徴で、βカロテンや  
ビタミンC、カルシウム、葉酸などが豊富な緑黄色  
野菜、葉の全体が緑色です

サイズ：15～20cm

注文単位：10本から

人気



商品名：【**赤サラダからし菜(濃赤)**】

説明：ピリッとした辛みがあるのが特徴で、βカロテンや  
ビタミンC、カルシウム、葉酸などが豊富な緑黄色  
野菜、葉全体が濃赤色、アントシアンたっぷりです

サイズ：5～12cm

注文単位：10本から



商品名：【**赤サラダからし菜(薄赤)**】

説明：ピリッとした辛みがあるのが特徴で、βカロテンや  
ビタミンC、カルシウム、葉酸などが豊富な緑黄色  
野菜、主に葉脈と葉の一部が赤いタイプです

サイズ：12～18cm

注文単位：10本から



商品名：【**わさび菜**】

説明：葉面はちりめん状に縮れ、葉先にはギザギザの  
細かい切れ込みがあります  
わさび特有の香りとピリッとした辛みを楽しめます

サイズ：10～15cm

注文単位：10本から

## クリーンリーフ信州 商品カタログ (ベビーリーフシリーズ)



商品名：【レッドマスタード】

説明：葉は長い楕円形で、葉先は小さく波打った形状  
軸は緑色だが、葉は赤紫色が特徴、からし菜や高菜  
と同じ仲間で、ピリッとした辛みがあります

サイズ：12～16cm

注文単位：10本から



商品名：【グリーンマスタード】

説明：緑色の葉の外周に刻みが入るフリル状の葉が特徴  
からし菜や高菜と同じ仲間で、ピリッとした辛み  
があります

サイズ：10～15cm

注文単位：10本から



商品名：【レッドケール】

説明：軸がほんのり赤みを帯びていて、葉は淡い緑色  
苦味は少なくキャベツに近い味わいです

サイズ：12～18cm

注文単位：10本から



商品名：【イタリアンレッドチコリ】

説明：葉は緑で葉柄が赤いので料理に彩を与えます  
少し苦味があります

サイズ：12～18cm

注文単位：10本から



商品名：【紅ミズナ】

説明：アントシアニンを多く含む葉柄は、ほんのり  
ピンク色をし、葉形に深い欠刻が入った水菜です

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：12~18cm

注文単位：10本から



商品名：【フリルクレソン】

説明：葉はフリル状で一见パセリと間違えそうだけど  
違う！ピリッとした強めの甘辛さがあります  
色々な料理のアクセントにピッタリです

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：12~15cm

注文単位：10本から



商品名：【クレソン】

説明：さわやかな香りと淡い辛味がクレソンの特徴  
肉料理に添えられていることが多く、香りや  
苦味などが脂っぽさを和らげてくれます

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：茎付き 12~18cm

注文単位：10本から



商品名：【スカーレットフリル】

説明：葉全体が立体的な形状でチリチリしています  
葉の先端付近が赤く食べた後に辛みが湧いてきます

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：15~20cm

注文単位：10本から



商品名：【イタリアンパセリ】

説明：パセリには美容効果のあるβ-カロテンが豊富に含まれています、香りも味もクセが少ない洋風パセリです

サイズ：15~25cm

注文単位：10本から



商品名：【セルフイーユ】(別名:チャービル)

説明：甘くさわやかな香りがあります  
スイーツのデコレーションやサラダ  
ドレッシングやスープに使用できます

サイズ：15~28cm

注文単位：10本から



商品名：【ディル】

説明：細く繊細な葉と爽やかな香りがあります  
前菜のトッピングや料理に散らしたり  
使い方は色々です

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：15~28cm

注文単位：10本から

新種



商品名：【フェンネル】

説明：糸状に細かく裂けた葉を持ちます  
全体に甘い独特な香りを持つハーブです

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：15~28cm

注文単位：10本から



商品名：【リーフキャロット】

説明：にんじんの葉は栄養価が高いといわれています  
料理に緑を足したいときや風味を出したいときに  
使えます

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：15～28cm

注文単位：10本から



商品名：【クリームゾンレッド】

説明：葉全体が赤く丸みがあります  
外周はギザギザと刻みがあり辛みがあります

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：10～15cm

注文単位：10本から



商品名：【レッドオーク】

説明：葉全体がうねっている形状が特徴的です  
味にクセはありません  
単調気味な料理のアクセントにおすすめです

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：10～15cm

注文単位：10本から



商品名：【レッドリボン】

説明：葉全体がほんのり赤く軸は緑、軽く辛みがあります  
レッドマスタードと同類です

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：10～15cm

注文単位：10本から



商品名：【オキザリス】

説明：酸味があり、クローバーに似た丸みのある  
ハート型の葉が3枚付いています

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：3~5cmの葉が3枚付きます

注文単位：10本から



商品名：【ナスタチウム】

説明：葉の形はまるで小さなハスの葉のようです  
ピリッとした辛みがあり、独特な風味があります

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：葉の大きさ3~6cm

注文単位：10枚から

人気



商品名：【レッドオゼイユ】(別名:レッドソレル)

説明：爽やかな酸味があります

葉脈が赤く見た目のインパクトが大きいです  
フランス料理には定番のハーブです

サイズ：葉の大きさ4~6cm

注文単位：10枚から



商品名：【レッドアマランサス】

説明：鮮やかな赤色でマイルドに味わい

抗酸化作用のあるベタシアニンを含み  
カルシウムや鉄分などミネラルが豊富です

サイズ：葉の大きさ4~6cm

注文単位：10枚から



商品名：【カリビアンアマランサス】

説明：葉が紫～赤っぽくなるのが特徴です  
(緑の葉の中心が赤紫色)高栄養価野菜と言われ  
味はハウレンソウに近いです

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：葉の大きさ 4～6cm

注文単位：10 枚から



商品名：【アイスプラント】

説明：アイスプラントはミネラルが豊富に含まれています  
塩味が特徴の新食感をお楽しみください

サイズ：5～10 cm

注文単位：茎付き 50g 単位から



商品名：【スペアミント】

説明：スーっとした爽快感で人気のハーブです  
冷涼感を与えるメントール風味で香りが強いので  
スイーツの味付けに会います

サイズ：葉 2～3cm

注文単位：茎付き 10g 単位から



商品名：【ペパーミント】

説明：スーっとした爽快感で人気のハーブです  
冷涼感を与えるメントール風味で香りは比較的弱く  
甘い香りで殺菌効果があります

サイズ：葉 2～3cm

注文単位：茎付き 10g 単位から

新種



商品名：【サラダバーネット】

説明：葉っぱのフチが波状のぎざぎざがあり  
キュウリのような風味が特徴です  
昔は傷口の止血などにも利用されたそうです  
(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：10～15cm の茎に 8～10 枚の葉付  
(葉サイズ：1～2cm)

注文単位：10 本から

新種



商品名：【カタバミ】

説明：シュウ酸を含むので、かなり酸っぱい味がします  
ビタミンCも豊富ですが、多く摂取しないよう  
注意が必要です

(数に限りがあります、お問い合わせください)

サイズ：2～3cm のハート状の葉が 3 枚付きます

注文単位：10 本から

人気



商品名：【ベビーリーフミックス】

説明：旬なベビーリーフをミックス梱包いたしました  
品種に迷ったらこれ !!  
余ったらミックスサラダ等に利用できるので  
無駄はありません

サイズ：各商品サイズによる

注文単位：梱包重量 100g /袋 (10～13 種類入り)

クリーンリーフ信州 商品カタログ (リーフレタスシリーズ)



商品名：【フリルリーフ】

説明：葉色は濃緑色で、食卓を彩ります  
深い切れ込みとボリューム感のあるリーフです  
株元をカットするだけで葉がバラバラになります

注文単位：500g(10~12 株位)



商品名：【グリーンリーフ】

説明：リーフレタスの定番  
葉肉が厚く柔軟で凸凹が少ないので箱詰めや  
巻物にあいます

注文単位：500g(10~12 株位)



商品名：【サニーリーフ】

説明：葉先が紅色、緑色とのコントラストが美しい  
柔らかめなので巻物にもあいます

注文単位：500g(10~12 株位)

人気



商品名：【フレアリーフ】

説明：鮮やかな緑色、葉は肉厚で心地よい歯ごたえが  
あります  
鍋物にも合う一押し of リーフです

注文単位：500g(8~10 株位)



商品名：【リボンリーフ】

説明：葉の切れ込みが特に細かく、柔らかいので  
カットがしやすいリーフです  
株元をカットするだけで葉がバラバラになります

注文単位：500g(10~12 株位)



商品名：【リーフミックス】

説明：5種類のリーフをミックス梱包いたしました  
色々な触感をお楽しみいただけます

注文単位：500g(10~12 株位)



商品名：【レッドフリルリーフ】

説明：葉先のウェーブが赤みを帯びたリーフです  
深い切れ込みとボリューム感のあるリーフです  
株元をカットするだけで葉がバラバラになります

(数に限りがあります、お問い合わせください)

注文単位：500g(10~12 株位)



商品名：【エンダイブ】

説明：独特の苦みとしゃきしゃきした歯触りのよい食感は  
サラダにすると癖になります、苦みが苦手な方は、  
炒め物やスープ等、加熱すると苦味が和らぎます。

注文単位：1 株(100g 位)



商品名：【ホワイトエンダイブ】

説明：軟白栽培ではなく葉が淡い緑色したエンダイブです  
独特の苦みとしゃきしゃきした歯触りのよい食感は  
料理のアクセントに最適です。

注文単位：1株(200g位)



商品名：【紫白菜】

説明：茎がしっかりした白菜、茎は白く、葉は紫色  
アントシアニンたっぷりで生でも美味しい  
ゆでたりすると色が抜けやすいので加熱調理には  
蒸したり酢を使うといい。

(数に限りがあります、お問い合わせください)

注文単位：1株(300~500g位)